

# YOGA-HAIKU-RETREAT 2026

Claudia Müller & Gudrun Winklhofer

Letzter Sonnengruß.  
Auf leerem Weg mein Schatten,  
vom Herbstwind verwischt.



Claudia Müller  
[www.tuina-claudia.at](http://www.tuina-claudia.at)



Gudrun Winklhofer  
[www.gudrun-winklhofer.at](http://www.gudrun-winklhofer.at)



Agathenhof  
[www.agathenhof.at](http://www.agathenhof.at)

Mit unserem ersten Yoga-Haiku-Retreat laden wir zu einer kleinen Auszeit vom Alltag ein, zu einem bewussten Rückzug in die Stille. Ein ruhiger Ort, viel Natur und unser Angebot zur Entspannung und Kreativität verführen zu einem Wochenende ohne Hektik und Stress.

**Datum:** Freitag, 6. November — Sonntag, 8. November 2026

**Ort:** Agathenhof, Agathenhofstraße 24, 9322 Micheldorf (Kärnten)

**Claudia Müller:** Seminarleitung, Yoga, Meditation und Entspannung

**Gudrun Winklhofer:** Einführung in die japanische Haiku-Dichtung

**Infos & Programm:** [www.tuina-claudia.at](http://www.tuina-claudia.at), [www.gudrun-winklhofer.at](http://www.gudrun-winklhofer.at)